

Michael Göhner im Rückspiegel - Januar 2006



Der erste Monat als Profi ist schon zu Ende!

Liebe Sportfreunde,

seit 1. Januar bin ich nun endlich Profi. Bisher bereue ich diese Entscheidung keineswegs - ganz im Gegenteil! Langsam habe ich auch die letzten "Stressfaktoren" abgearbeitet. Ich kann mich jetzt voll auf die kommende Saison konzentrieren und durch gezieltes Training darauf vorbereiten.

Gleich zu Jahresbeginn war ich für eine Woche zum Skilanglauf-Trainingslager in der Nähe von Oberwiesental. Dort stand aber nicht nur Skilanglauf auf dem Programm, sondern auch meine vermeintliche Schwäche - das Schwimmen. Von Cracks habe ich da einige wertvolle Tipps bekommen, so dass ich zuversichtlich bin, meine Leistung im Wasser noch steigern zu können.

Mitte Januar durfte ich bei einem kleinen "Formtest" über 10 km gleich meinen ersten Saisonsieg als Profi einfahren - und das gegen ein Feld von zum Teil ganz ordentlichen Läufern. So lässt es sich doch etwas leichter trainieren!

Ich hoffe natürlich, dass es so weitergeht, dass ich vor allem gesund und verletzungsfrei bleibe.

Grüße aus Reutlingen

Michael Göhner

Herzlichen Dank an meine Partner



**Volksbank
Reutlingen**

