

# Newsletter Michael Göhner - April 2006



*Liebe Freunde und Sponsoren,*

*ein erfolgreicher Monat liegt hinter mir. Die Freude über den Sieg bei den Deutschen Duathlon-Meisterschaften war riesig - und der Muskelkater danach mächtig.*

*Am 22. April war ich beim Run-up der Aktion „Von Null auf fit“, einer Aktion der AOK Baden-Württemberg in Zusammenarbeit mit dem Reutlinger General-Anzeiger. Ich war einer der Prominenten, die Lauftreffs der Region mit vielen interessierten Laufsport-Begeisterten bei einer Trainingseinheit begleiteten. Das hat sehr viel Spaß gemacht.*

*Nachdem Anfang April das vorläufig letzte Trainingslager auf Mallorca endete, gehe ich jetzt gut vorbereitet und hoch motiviert in die Triathlon-Saison. Hier die Termine:*

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| 2. bis 7. Mai         | Langstreckenlehrgang der DTU (Deutsche Triathlon Union) in Saarbrücken       |
| 14. Mai               | LBS-Triathlonliga: Mannschafts-Sprint in Reutlingen                          |
| 28. Mai               | Stadt-Triathlon in Erding (olympische Distanz)                               |
| 4. Juni               | Kohler Hardman Triathlon in Datteln (Mitteldistanz)                          |
| 18./24. Juni, 8. Juli | LBS-Triathlonliga in Schömberg, Zaberfeld und Empfingen                      |
| 23. Juli              | Frankfurter Sparkasse <b>IRONMAN European Championship</b> in Frankfurt/Main |
| 3. August             | Half Ironman Triathlon in Monaco   |
| 21. Oktober           | Ford <b>IRONMAN World Championship</b> auf Hawaii                            |

*Viele Grüße aus Reutlingen*

***Michael Göhner***

Herzlichen Dank an meine Partner

