

Newsletter Michael Göhner - Juli 2006



Herzlichen Dank an meine Partner

Liebe Freunde und Sponsoren,

Ich habe den Ironman Germany mit Platz 5 beendet.

Das Rennen in Frankfurt war für mich ziemlich hart, aber umso glücklicher bin ich mit dem Ergebnis. Ich habe eine Topplatzierung erreicht und meinen Hawaii-Slot (Startplatz für Hawaii) errungen.

Mit meiner Schwimmleistung ohne Neoprenanzug (53:25min) war ich sehr zufrieden, aber leider musste ich auf dem Rad rund 80km alleine fahren und kam nicht an die achtköpfige Spitzengruppe heran.

Hagel und Regen machten das Rad fahren hart und beim Laufen kam dann die Sonne heraus. Schwüle und Hitze machten sich breit. Mit den Splits von 4:36h (Rad fahren) und 2:56h (Laufen) bin ich ebenfalls sehr zufrieden. Die Endzeit von 8:30:28h macht deutlich, wie hoch das Leistungsniveau an diesem Tag war.

Ein herzliches Dankeschön möchte ich all denjenigen sagen, die mich unterstützt haben, seien es Sponsoren und Partner, Freunde und Bekannte, mein Physiotherapeut und nicht zuletzt auch meine Freundin.

Nach einer Erholungsphase werde ich mich wieder motiviert ans Training machen und freue mich bereits jetzt schon auf meinen zweiten Saisonhöhepunkt – den Ironman auf Hawaii.

Ich wünsche allen eine schöne Sommerzeit und bis bald

Viele Grüße aus Reutlingen

www.michael-goehner.de

Michael Göhner

