



TSG REUTLINGEN

Newsletter Michael Göhner - April 2007



www.michael-goehner.de

Glück im Unglück

Der April war der letzte Monat, der überwiegend von Trainingseinheiten geprägt war. Der einzige Wettkampf war die Deutsche Meisterschaft im Duathlon, die in Backnang ausgetragen wurde. Über 10 km Laufen, 40 km Rad fahren und nochmals 5 km Laufen hatte ich mir viel vorgenommen, ging ich doch als Titelverteidiger an den Start. Auf dem Rad war ich dann allerdings in der letzten Runde in einen Sturz verwickelt und konnte danach nicht mehr in das vordere Renngeschehen eingreifen. Ich finishte allerdings noch als Zehnter in der Gesamtwertung (Platz 7 in der DM - Wertung). Bei dem Sturz hatte ich Glück im Unglück, denn es ist mir recht wenig passiert: Schürfwunden und Prellungen waren die einzigen Folgen. Nun möchte ich die Gedanken wieder nach vorne richten und die nächsten Wochen optimal nutzen für die Vorbereitung auf den Ironman Germany in Frankfurt.

Mit freundlichen Grüßen aus Reutlingen

Michael Göhner

