



Newsletter Michael Göhner - Juli 2007



Liebe Freunde und Sponsoren,

die Ligasaison in Baden-Württemberg ist zu Ende und die TSG Reutlingen steht als Gesamtsieger der Landesliga fest. Den letzten Wettkampf in Schluchsee konnten wir gewinnen und damit die Meisterschaft feiern. Heftiger Wind und somit ein recht unruhiger Schluchsee ließen das Schwimmen zu einer echten Herausforderung werden. Der Wind spielte auch beim Radfahren eine Rolle. Die ohnehin selektive Radstrecke wurde dadurch noch anspruchsvoller. Bei mir lief es nach einem sehr schlechten Schwimmen sehr gut und ich konnte mit der jeweils schnellsten Rad und Laufzeit Platz zwei hinter Luke Dragstra erkämpfen. Bemerkenswert dabei war, dass sowohl der Sieger als auch ich noch vor dem Weltcupstarter Dominik Berger und dem ebenfalls aus Austria stammenden Peter Schoissengeier ins Ziel kamen.

Bereits Anfang des Monats fand in Reutlingen der traditionelle Stadtlauf statt. Dabei fand das Projekts „Zieh Dir den Schuh an“ seine Fortführung. Gemeinsam mit vielen behinderten Sportlern lief ich eine Runde von 1,5 bzw. 2,5km. Immer wieder bin ich davon beeindruckt, mit welcher (ansteckenden) Freude und Begeisterung diese Athleten bei der Sache sind.

In den kommenden beiden Wochen werde ich nun im Club La Santa auf Lanzarote meinen Trainingsaufbau für den Ironman 70.3 in Wiesbaden und längerfristig natürlich für den Ironman Hawaii absolvieren.

Ich freue mich darauf und bin gespannt, was mich dort erwartet. Schon viel habe ich über Wind auf der Insel gehört – aber viel mehr als beim Wettkampf in Schluchsee kann es wohl kaum werden!

Viele liebe Grüße

Michael Göhner

www.michael-goehner.de

