



TSG REUTLINGEN

# Newsletter Michael Göhner - August 2007



*Liebe Freunde und Sponsoren, in den ersten beiden August-Wochen absolvierte ich ein Trainingslager auf Lanzarote. Bei hawaiianischen Bedingungen (heiße Temperaturen und viel Wind) konnte ich mich schon einmal auf meinen zweiten Saisonhöhepunkt einstellen.*

*Kurz nach meiner Rückkehr belegte ich dann beim Ironman 70.3 Germany in Wiesbaden den vierten Platz, womit ich durchaus zufrieden war. Denn zum einen habe ich gesehen, dass es mit der Form aufwärts geht, und zum anderen schnitt ich im Vergleich zu den sonstigen Ironman Germany- bzw. Quelle Roth- Startern wie Timo Bracht, Uwe Widmann und Thomas Hellriegel noch am besten ab.*

*Ende des Monats zog es dann auch mich nach Hamburg zur Triathlon-WM, wo ich für das Team Erdinger alkoholfrei im Einsatz war (Staffel und Einzelwettkampf über die olympische Distanz). Am kommenden Wochenende werde ich beim XTERRA Germany in Titisee an den Start gehen und mich danach dann in San Diego intensiv der Vorbereitung für den Ironman Hawaii widmen.*

*Viele liebe Grüße*

*Michael Göhner*

[www.michael-goehner.de](http://www.michael-goehner.de)

