



Newsletter Michael Göhner - November 2007

Soziales Engagement und Trainingslager in Davos



Im Mittelpunkt des Monats November stand das Engagement für andere Menschen. Bereits Mitte des Monats nahm ich an einer Benefiz-Veranstaltung in Oberstaufen teil. Dabei sammelte der Organisator Oliver Presser durch verschiedene Aktionen Geld für behinderte Menschen. Auch die ehemalige Eiskunstläuferin Kati Winkler und der Triathlon-Weltmeister Daniel Unger waren dabei.

Am 29. November überreichte ich dann im Auftrag des Kultusministeriums Baden-Württemberg in Neuffen Preise, die im Rahmen des Schulprojekts „Sport macht Freunde“ errungen wurden. Bei dieser Veranstaltung konnte ich miterleben, mit wie viel Spaß die Schüler Sport machten und dadurch den Teamgeist stärkten.

Aber auch der eigene Sport kam im November nicht zu kurz:

Training wieder aufnehmen. Dabei stand ich viel auf den „dünnen Latten“ und machte sowohl in Davos konnte ich bei herrlichem Wetter und tollen Schneebedingungen nach der Pause mein im klassischen Stil als auch in der freien Technik viele Kilometer. Mit Oliver Presser von Oli's Bike- und Skishop hatte ich einen guten Lehrer, der mir half, meine Technik weiter zu verbessern.

Nun wünsche ich Ihnen eine schöne und besinnliche Advents- und Weihnachtszeit und grüße Sie herzlich.

Michael Göhner



www.michael-goehner.de

